USAIN BOLT LEVA O OURO NOS 100 METROS E FAZ HISTÓRIA EM LONDRES {pág 19}

Londres 2012

O Brasil hoje

LANÇAMENTO DE DISCO
6h • Masculino - (Ronald Julião) - eliminatória

ATLETISMO
6h50 • 800m masculino - (Kleberson Davide e Fabiano Peçanha) - eliminatória
15h20 • 200m rasos feminino - (Ana Cláudia Lemos) - eliminatória

GINÁSTICA ARTÍSTICA
10h • Argolas masculino - Arthur Zanetti

HIPISMO
10h • Saltos equipe - segunda fase
13h • Saltos equipe - final

NADO SINCRONIZADO
11h • Dueto - rotina livre

SALTOS ORNAMENTAIS
15h • Trampolim de 3m individual masculino (Cesar Castro) - eliminatória

BASQUETE MASCULINO
16h • Espanha x Brasil

VÔLEI MASCULINO
18h • Brasil x Alemanha

SCHEIDT E PRADA FICAM COM O BRONZE NA VELA

{pág 19}

RIO DE JANEIRO
Segunda-feira, 6 de agosto de 2012
Edição nº 454, ano 2

Mín 23°C
Máx 15°C

Tijuca ganha 'UPP do asfalto' para 2014

Projeto que cria Batalhão de Proximidade inclui reforma do 6º BPM • Um dos objetivos é dar mais segurança para região do Maracanã, que será sede da Copa do Mundo e da Olimpíada • PMs vão atuar em mais cinco bairros {pág 02}

A alegria é tricolor

Fred comemora seu gol, o segundo na vitória do Fluminense

HEULER ANDREY/AGIF/FOLHAPRESS

Flu cola nos líderes

Time das Laranjeiras vence o Coritiba por 2 a 0 e diminui a diferença para o líder Atlético-MG • Vasco só empata com o Corinthians em São Januário {págs 17 e 18}

Julgamento

Dirceu começa defesa hoje

Advogados de José Dirceu tentarão convencer ministros do STF de que ele não tem ligação com o mensalão {pág 06}

Atirador mata sete nos EUA

Ataque ocorreu em templo indiano no Wisconsin {pág 10}

Agredido luta por Justiça

Espancado por defender mendigo contesta decisão judicial que liberou agressores {pág 04}

BRUNA PRADO / METRO RIO

Tijuca terá 'Polícia de Proximidade'

Visando a Copa de 2014 e a Olimpíada de 2016, iniciativa do 6º BPM contará com mais PMs atuando nas ruas. Bairro, que reduziu criminalidade, é o primeiro a receber o plano piloto

Policiais Militares mais atuantes nas ruas da Grande Tijuca e mais próximos da população. Essa é a proposta do Batalhão de Polícia de Proximidade, iniciativa do 6º BPM (Tijuca) inspirada na filosofia de policiamento de proximidade realizada nas Unidades de Polícia Pacificadora (UPPs). O projeto deverá estar em execução plena até 2014, ano em que o estádio do Maracanã, símbolo do bairro, recebe a final da Copa do Mundo e, em 2016, será palco da Olimpíada.

"A ideia é uma mudança de foco no policiamento, formar uma rede solidária de proteção cidadã, com PMs nas ruas mais disponíveis para conhecer melhor os problemas que afetam a região, não só de segurança como de qualidade de vida. Isso reforçará os conceitos de segurança e credibilidade com a população", destaca o comandante do 6º BPM (Tijuca), tenente-coronel Márcio Oliveira Rocha.

Batalhão de Polícia de Proximidade levará mais PMs às ruas da Grande Tijuca
METRO RIO

Para colocar em prática a nova filosofia de policiamento de proximidade, os membros da corporação vão passar por reciclagem, através de aulas teóricas e práticas, que incluem temas abordados na instrução para PMs recém-formados que vão para as UPPs.

"O cenário atual da Grande Tijuca é propício para aplicarmos essa filosofia. Isso porque, com a implementação das cinco UPPs (Unidades de Polícia Pacificadoras) na região, os índices de criminalidade e letalidade caíram de 30% a 80%, dependendo do tipo de delito. Isso significa que aquele cenário de guerra anterior se reverteu", afirma o comandante.

Segundo ele, o Batalhão de Polícia de Proximidade terá policiais atuando nas ruas dos cinco bairros que englobam a Grande Tijuca: Muda, Grajaú, Andaraí, Vila Isabel e Maracanã.

O plano, que está em andamento desde outubro do ano passado, está em fase de estudos logístico e financeiro. "O prédio do Batalhão será totalmente reformulado, com construção mais moderna, 'enxuta', sustentável e mais aberta à população.
METRO RIO

GISLANDIA GOVERNO
METRO RIO

Segurança integrada na Copa

A Comissão de Segurança para Grandes Eventos começará a detalhar o Planejamento Estratégico para Copa de 2014 já neste semestre. A ação inclui compartilhamento de informações, inclusive da Interpol.

O Rio terá o Portal de Segurança: banco de dados com informações recolhidas pelas polícias Civil e Militar. O Centro de Controle e Comando da Secretaria de Segurança abrigará representantes de diferentes órgãos para gerir recursos disponíveis.
METRO RIO

Círio de Nazaré em Copacabana

Multidão seguiu procissão
LUIZ ROBERTO LIMA/FUTURA PRESS

Tradicional manifestação religiosa do Pará, o Círio de Nazaré atraiu uma multidão de fiéis à procissão realizada ontem pela manhã, na orla de Copacabana. A imagem da Virgem de Nazaré foi colocada sobre carro do Corpo de Bombeiros, e puxada por fiéis através de uma corda de 100 metros, como ocorre em Belém. O cortejo seguiu pela avenida Atlântica até a paróquia da Ressurreição, na rua Francisco Otaviano, onde foi celebrada missa. METRO RIO

Protesto por parto

Um protesto a favor do parto humanizado reuniu aproximadamente 100 pessoas, entre grávidas, parteiras, enfermeiras e médicos, ontem de manhã, em Ipanema, zona sul. Os participantes defendem que a gestante também possa ter o parto humanizado no ambiente hospitalar.
METRO RIO

Cartas na mesa

FERNANDO GABEIRA

FOI DADA A PARTIDA

Como sempre acontece nos anos eleitorais, o primeiro debate da Band é uma espécie de começo oficial da campanha.

Campanhas são sempre ameaçadas por outros grandes temas. Nas presidenciais, há a Copa do Mundo. Nesta campanha municipal, a Olimpíada acrescida de um júri histórico: o do mensalão. Assisti ao debate no Rio e alguns momentos do confronto em São Paulo, transmitido pela Band News.

No do Rio, alguns candidatos mencionaram de passagem o mensalão. Mas, ao contrário do que esperava, não se concentraram nos grandes eventos, principalmente a Olimpíada.

O que fazer ainda para a Olimpíada, como foi a largada para as obras, os grandes problemas do teto do Maracanã, as hesitações em torno do velódromo, tudo isso merecia um exame.

Campanhas municipais costumam ser mais empolgantes que as nacionais. A de São Paulo tende a ocupar mais espaço por causa do investimento dos dois maiores partidos: PT e PSDB. Mas o debate em todas as grandes cidades tem muito a ensinar. No de Curitiba, esgotado o modelo de transporte implantado por Jaime Lerner, o tema central foi o metrô. Por mais que os ônibus tenham cumprido seu papel, o transporte sobre trilhos foi citado não só lá, como no Rio e em São Paulo.

Um tema que merecia destaque foi apenas mencionado no Rio de Janeiro: a economia criativa. Em certos momentos, foi identificada com a internet. Mas é algo mais do que isso. A economia criativa é a reinvenção da cidade, a partir de suas próprias vocações. A ocupação de um espaço perdido, como se fez em Londres para construir as instalações olímpicas, é um exemplo de economia criativa.

A economia criativa, de um modo geral, é impulsionada também pela cultura e pela produção de bens imateriais. Cidades como Paraty encontraram um caminho de crescimento, através de um evento literário, a FLIP. Com o declínio da produção industrial nos centros urbanos, as grandes metrópoles foram forçadas a se reinventar. Um exemplo bem sucedido é Barcelona.

Existem problemas importantes, como transporte, educação e saneamento, que os candidatos não podem deixar de abordar. Mas esperava do debate inicial um pouco mais de previsão do futuro, de visão estratégica sobre as grandes cidades brasileiras.

Uma esperança que não deveria se concentrar num primeiro debate. Ele serve muito para que as pessoas se apresentem e falem de suas qualidades. Tudo isso é natural no começo. A complexidade dos problemas metropolitanos cada vez aumenta mais. Ela é superior à inteligência de uma equipe de governo.

Os tempos modernos oferecem, através da informática, meios poderosos de gestão. Não só pela tecnologia em si, mas pela possibilidade de que ela traz de se usar a inteligência coletiva e de consultar rapidamente os moradores antes de uma decisão.

Fernando Gabeira escreve neste espaço às segundas-feiras. E-mail: leitor.rj@metrojornal.com.br

FALE COM A REDAÇÃO
leitor.rj@metrojornal.com.br
021/2586-9565
COMERCIAL: 021/2586-9570

O jornal Metro circula em 22 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores. No Brasil, é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional. É publicado e distribuído gratuitamente de segunda a sexta em São Paulo, Brasília, Rio de Janeiro, Belo Horizonte, Curitiba, Porto Alegre, ABC, Santos e Campinas, somando mais de 480 mil exemplares diários.

EXPEDIENTE
Metro Brasil. Presidente: Cláudio Costa Bianchini.
Diretor de Redação: Fábio Cunha. Diretor Comercial e Marketing: Carlos Eduardo Scappini.
Diretora Financeira: Sara Velloso. Diretor de Operações: Luís Henrique Correa.
Editor de Arte: Vitor Iwasso. Coordenador de Redação: Irineu Masiero. Gerente Executivo: Ricardo Adamo.

Metro Rio de Janeiro. Editora Executiva: Ana Lúcia do Vale. (MTB: 18.892)
Editora de Arte: Cláudia Lorena. Gerente Comercial: Janaína Orlani.
Grupo Bandeirantes de Comunicação RJ. Diretor Geral: Daruiz Paranhos

Editado e distribuído por SP Publimetro S/A. Endereço: Rua Álvaro Ramos, 350, 4º andar, Botafogo, CEP 22280-110, Rio de Janeiro, RJ. Tel.: 021/2586-9570. O jornal Metro Rio é impresso pela Editora O Dia S.A.

A tiragem e distribuição desta edição de 100.000 exemplares são auditadas pela BDO.

Cidade vira um canteiro de obras

Zona portuária, Barra da Tijuca, Praça da Bandeira, Maracanã, Jacarepaguá. A lista de regiões da cidade que estão sofrendo intervenções é grande desde que o Rio de Janeiro virou sede da Copa e das Olimpíadas. A cidade virou um enorme canteiro de obras aguardadas e necessárias para estes eventos.

Orçado em mais de R$ 8 bilhões, o projeto Porto Maravilha, por exemplo, promete mudar a cara da região central do Rio - inclusive derrubando o viaduto da Perimetral. O programa, que prevê ainda a instalação de rede de água e esgoto, reurbanização de vias públicas, calçadas, museus, entre outras ações, interditou várias ruas da região prejudicando o trânsito no entorno.

O mesmo tem acontecido em outros lugares, como nos canteiros de obra dos BRTs e da Linha 4 do metrô. A prefeitura explica que os transtornos são para construções que devem melhorar o trânsito no futuro.

Para tentar diminuir o transtorno no dia a dia do carioca, a Secretaria Municipal de Transporte teve que aumentar em 18 vezes o número de agentes de trânsito nas ruas, passando de 38 para 700. Mesmo assim, o Rio convive com longos congestionamentos.

METRO RIO

Prefeitura aumenta em 18 vezes o efetivo de agentes da CET-Rio para evitar grandes congestionamentos no Rio ▶ Perimetral será derrubada no ano que vem

FOTOS: BRUNA PRADO / METRO RIO

▶ Rua da Gamboa fechada para o tráfego por causa das obras do Porto Maravilha

Concessionárias são notificadas

Além da prefeitura, as concessionárias de serviço publico também são responsáveis pelas obras nas ruas e calçadas do Rio. Aliás, a intervenção é irregular muitas vezes.

No dia 18 do mês passado, por exemplo, a Secretaria de Conservação e Serviços Públicos teve que embargar uma obra irregular da Light exatamente em um trecho do projeto Porto Maravilha, que havia sido inaugurado havia 15 dias.

Equipes da concessionária de fornecimento de energia estavam abrindo uma vala de 60 metros de extensão nas novas calçadas de granito da avenida Venezuela, entre a rua Edgar Gordilho e a Praça Mauá, no Centro.

No dia anterior, a Light já havia sido autuada por obra sem autorização na pista da rua Camerino, também na região do Porto Maravilha.

Segundo números da prefeitura, de 2009 até junho de 2012 foram emitidas 39.153 notificações e 12.986 multas, que somam R$ 13.814.970,19 contra as concessionárias de serviços públicos.

METRO RIO

MARLON FALCÃO / FOTOARENA - 19/07/2012

▶ Tapume de obra da Light na zona portuária

QUAL É A SUA OPINIÃO?

O Metro ouviu os principais candidatos à Prefeitura do Rio de Janeiro sobre os problemas apontados na reportagem ao lado. Confira as respostas.

Otávio Leite (PSDB)
"Deve-se utilizar mais o turno noturno (quando não afetar a lei de silêncio nos bairros), instituir rigoroso planejamento e impor velocidade às obras em execução."

Aspásia Camargo (PV)
"É preciso melhorar a qualidade da manutenção, evitando assim o acúmulo de problemas e obras. Mas também instituir o planejamento das ações, para evitar obras sucessivas e intermináveis."

Marcelo Freixo (PSOL)
"Alguns projetos, como a Transolímpica e a demolição da Perimetral, precisam ser totalmente revistos. Os que já estão em obras precisam ser terminados o quanto antes. O Rio de Janeiro vive uma crise de planejamento. O Tribunal de Contas do Município tem inúmeros relatórios apontando graves inconsistências e mudanças nos projetos já com as obras em andamento, o que leva a erros e desperdícios de recursos. Vamos convocar um mutirão de instituições para avaliar esses projetos e sua execução."

Rodrigo Maia (DEM)
"Temos que pôr fim à cultura da falta de planejamento e de não avisar aos cidadãos sobre o calendário de obras. Os cariocas precisam saber com antecedência. Vamos abrir um canal para o diálogo com cada carioca para discutir os temas do dia a dia do Rio."

Eduardo Paes (PMDB)
"É claro que, com essa quantidade de obras, vai haver impacto no dia a dia de quem mora e trabalha no Rio. Por isso, antes de realizar qualquer obra, os técnicos fazem um estudo de impacto viário, que prioriza o planejamento do trânsito enquanto os serviços estiverem em andamento. A prefeitura faz o seu dever de casa, ao divulgar com antecedência todos os pontos de interdição e desvios, além de organizamos o trânsito para que o transtorno seja o menor possível."

‘Quem está sendo punido?’

Seis meses depois, Vitor Suarez ainda tem medo dos cinco jovens que o espancaram por defender mendigo ▶ Juiz que libertou acusados já esteve envolvido em violência doméstica ▶ Família lança campanha na internet

BRUNA PRADO/METRO RIO

Revolta. Este é o sentimento de Vitor Suarez, de 22 anos, e seus familiares seis meses após o jovem ter sido agredido por outros cinco rapazes ao tentar defender o morador de rua João Araújo Telles, na Praia da Bica, Ilha do Governador, zona norte.

Em decisão tomada no dia 27 de julho, o juiz responsável pelo caso, Murilo Kieling, liberou os cinco supostos agressores do estudante de desenho industrial e não os submeteu ao júri popular. A família da vítima se mudou com medo das ameaças.

Quando Vitor saiu do Hospital Santa Maria Madalena, na Ilha, no dia 8 de fevereiro, depois de ter passado cinco dias se recuperando das 15 fraturas que sofreu na face, parecia que a paz ia retornar à vida e ao lar dos Suarez. Entretanto, com os acusados em liberdade, o medo voltou ao cotidiano do universitário.

“Já fui ameaçado pela internet e, quando prestei queixa, o delegado mandou eu passar longe do bairro. Nunca esperei o melhor da justiça. Sabemos sua ineficiência. Mas o que aconteceu foi a pior decisão possível”, declara Vitor.

> **“É um absurdo eu ter que fugir e eles ficarem soltos. Me pergunto: ‘Quem está sendo punido?’”**
> VITOR SUAREZ

O juiz que trabalha no caso também está envolvido em um caso de agressão. Em janeiro, sua ex-mulher, a delegada Helen Sardenberg, registrou ocorrência de violência doméstica contra Murilo Kieling. O casal se divorciou após o incidente.

Atualmente, Vitor tenta concluir sua faculdade e atua junto a ONG Pró-Amor, que tenta reinserir mendigos na sociedade. Suas experiências na militância pelos direitos dos desabrigados é um fator que o ajudou a compreender a atitude dos cinco jovens de classe média que o bateram.

“A prefeitura simplesmente trabalha na remoção de moradores de rua. Trata essa gente como lixo. Não realiza a reinserção. O que eles estavam fazendo era isso, removendo o sr. João da praça”, revelou.

Uma campanha para mudar a resolução da Justiça nas redes sociais tem conseguido adesão de milhares de pessoas, dentre as quais os cantores Tico Santa Cruz e Lobão.

“Há males que vêm para o bem. Acho que tudo isso que tem acontecido traz coisas boas. Muitos jovens têm se engajado, tomado consciência. Fico feliz por isso”, afirma Vitor.

Mãe do estudante, Regina Suarez, 49, que é assistente social, preferiu não divulgar seu novo endereço para resguardar a integridade de seus entes: “Ninguém sabe os limites desses caras. O nosso nervosismo é grande. Só consigo dormir à base de remédios”, revela.

Para que a prisão dos cinco acusados pelo crime seja efetuada, foi lançado um abaixo-assinado na internet. Passados seis meses, Vitor se recupera da cirurgia restauradora que colocou 63 parafusos em seu rosto. O advogado da família, André Oliveira, afirma que entrará com um recurso. METRO RIO

Homem atropela mulher ao fugir de blitz da Lei Seca

A copeira Maria da Glória dos Santos, de 56 anos, foi atropelada à 1h da madrugada de ontem pelo engenheiro Carlos Eduardo Vieira dos Santos, 29, que tentava fugir de marcha à ré de uma blitz da Lei Seca na Gávea, zona sul. Ela foi atingida quando atravessava a faixa de pedestre na avenida Padre Leonel Franca.

“Ele me pegou e foi me arrastando. Era para eu estar morta do jeito que ele veio”, contou Maria. Após um dia de trabalho, ela se dirigia a um ponto de ônibus para voltar para casa, na Cidade de Deus, zona oeste. A copeira sofreu torção no pé, ficou com braço inchado pela pancada e escoriações.

▶ Carlos ainda agrediu um agente da Lei Seca

REPRODUÇÃO BAND

O engenheiro foi detido após policiais da 15ª DP (Gávea) iniciarem perseguição pelas ruas do bairro. Segundo testemunhas, foram necessários cinco homens para algemá-lo. Ele ainda teria dado soco em um dos agentes da operação Lei Seca.

Carlos, que é de classe média-alta e dirigia carro avaliado em R$ 60 mil, foi liberado pela manhã, após pagar fiança de R$ 4 mil. Ele foi autuado por lesão corporal no trânsito, com agravante por não prestar socorro; lesão corporal pela agressão ao agente, resistência e desacato. METRO RIO

Traficante de Minas é preso no Rio

Foragido desde 2006, o traficante Marcelo José de Morais Pinto, o Bozó, de 41 anos, considerado o mais perigoso de Minas Gerais, foi capturado ontem num apartamento de luxo na Barra da Tijuca. METRO RIO

NITERÓI

Prédio interditado é vistoriado

Interditado na sexta-feira pela Defesa Civil de Niterói, após descoberta de corrosão num pilar da estrutura do Bloco 5, o Condomínio Santos Apóstolos, em Icaraí, passou ontem por vistoria de técnicos contratados para fazer obras emergenciais de reforço estrutural.

Conforme acordado com a Defesa Civil, as obras para o escoramento deverão começar hoje. Também foi interditado o refeitório do campus da Reitoria da UFF, vizinho ao prédio. METRO RIO

CHEGARAM
OS NOVOS
MEDIDORES
ELETRÔNICOS.

Dirceu inicia defesa no julgamento do mensalão

- Advogado do ex-ministro-chefe da Casa Civil será o primeiro a se manifestar diante dos 11 ministros do STF
- Cada defensor terá uma hora para falar, o que deve levar essa fase do julgamento até a próxima terça-feira

Oficialmente longe do poder desde 2005, quando caiu da Casa Civil, em junho, e perdeu o mandato na Câmara dos Deputados, em dezembro, José Dirceu, o homem apontado como "chefe do esquema" do mensalão pela Procuradoria Geral da República, vai acompanhar de casa, em Valinhos (SP), a própria defesa diante das acusações que marcaram sua biografia nos últimos sete anos.

José Luis de Oliveira Lima, advogado de Dirceu, será o primeiro a defender seu cliente no plenário do Supremo Tribunal Federal.

Durante uma hora, vai dizer que não há provas de que o ex-ministro tenha praticado os crimes de corrupção ativa e formação de quadrilha. A tese da defesa é de que as acusações não se sustentam porque são baseadas apenas em depoimentos, como o do publicitário Marcos Valério e o do presidente nacional do PTB Roberto Jefferson.

> **"O acusado afirma que não existe prova, mas a Procuradoria Geral comprovou os atos praticados por José Dirceu".**
> ROBERTO GURGEL, PROCURADOR

Principais acusações

Apontado pela promotoria como o operador financeiro do mensalão, Valério disse em depoimento que Dirceu avalizava os empréstimos de suas empresas para políticos da base aliada. Já o deputado cassado Jefferson acusa o ex-ministro de costurar acordos entre partidos e de definir o valor desses apoios.

Uma reunião ocorrida na Casa Civil entre José Dirceu, então ministro, Marcos Valério, o ex-tesoureiro do PT Delúbio Soares e o banqueiro Ricardo Espírito Santo é um dos trunfos da acusação.

Oito dias de defesa

Os advogados do ex-presidente do PT José Genoíno (Luiz Fernando Pacheco) e de Delúbio Soares (Arnaldo Malheiros Filho) também vão falar hoje. Como são 38 réus e a programação é de que cinco defensores falem por dia, a expectativa é de que essa fase do julgamento dure pelo menos até a quarta-feira da próxima semana. Em seguida, os ministros do Supremo começam a ler seus votos.

RAPHAEL VELEDA
METRO BRASÍLIA

JOSÉ CRUZ / EBC
Os hoje arqui-inimigos José Dirceu (centro) e Roberto Jefferson (à esq.) em 2004, com Pedro Corrêa (à dir.), do PP: no ano seguinte, explodiriam as denúncias do mensalão

CPI reduzirá ritmo de trabalhos

Sem força para atrair mais a atenção do que o julgamento do mensalão ou as campanhas eleitorais, a CPI do Cachoeira volta a se reunir a partir de amanhã sem nenhum esforço para afastar o papel de coadjuvante da política. Em vez de intensificar as investigações nos últimos três meses antes da apresentação do relatório final, os trabalhos - que foram insuficientes para apresentar algum resultado no primeiro semestre - serão ainda mais reduzidos.

A CPI passará a se reunir somente duas vezes por semana, às terças-feiras à tarde e às quartas-feiras pela manhã. O cronograma foi fechado apenas para este mês. A proximidade das eleições municipais pode esfriar de vez a predisposição dos parlamentares de investigar o esquema de jogos ilegais do bicheiro Carlinhos Cachoeira.

Por enquanto, a comissão conseguiu apenas acumular toneladas de papéis na chamada sala-cofre, que, apesar de ter ficado aberta durante o recesso parlamentar para consultas, só recebeu uma visita, segundo o registro feito pela Polícia Legislativa do Senado: a do deputado Anthony Garotinho (PR-RJ), que foi entregar 68 kg de documentos que seriam provas de que o governador do Rio de Janeiro, Sérgio Cabral, favoreceu a empreiteira Delta. A papelada tem grandes chances de apenas ficar guardada.

Se quiser avançar na investigação, a CPI tem um estoque de mais de 300 requerimentos que ainda não foram analisados. O presidente da CPI, senador Vital do Rêgo (PMDB-PB) e o relator, deputado Odair Cunha (PT-MG), colocaram técnicos para organizar a papelada.

O risco é que o relatório final pouco avance além das operações Vegas e Monte Carlos. As investigações ficariam então para o Ministério Público. METRO

Depoentes manterão a lei do silêncio

Na retomada dos depoimentos, a CPI verá se repetir a estratégia de defesa usada até agora por 13 testemunhas: o direito de permanecer em silêncio. Convocadas para depor amanhã e na quarta-feira, respectivamente, a noiva de Cachoeira, Andressa Mendonça, e a ex-mulher do bicheiro, Andréa Aprígio, entraram com pedido de habeas corpus no STF (Supremo Tribunal Federal).

Andressa Mendonça mudou de status na investigação depois que foi detida pela Polícia Federal acusada de chantagear o juiz federal Alderico Rocha, que comanda o processo da Operação Monte Carlo.

O senador Randolfe Rodrigues (PSol-AP) espera apresentar um empresário goiano que admitiu ter sido alvo de chantagens. "Fica claro que Andressa usava os encontros com Cachoeira na cadeia para receber orientação sobre como manter o esquema de corrupção funcionando", acusa o senador.

A busca de fatos novos é concentrada em dois depoimentos: do presidente afastado da Delta, Fernando Cavendish, e do ex-diretor do Dnit (Departamento Nacional de Infraestrutura de Transportes) Luiz Antônio Pagot. Cavendish foi convocado para falar sobre a atuação da empresa no esquema de Cachoeira. Pagot pediu para falar sobre o suposto uso de recursos públicos para caixa dois de campanhas do PT e do PSDB. Os depoimentos ainda não têm datas marcadas. METRO BRASÍLIA

RICARDO MARQUES / METRO BRASÍLIA
Andressa Mendonça depõe amanhã

WILDER MORAES

Senador está sob pressão

Senador há apenas 24 dias, Wilder Moraes pretende adotar uma postura bem distante de holofotes. Um esperado discurso para explicar a relação com o bicheiro Carlinhos Cachoeira, pelo menos por enquanto, foi descartado, apesar da orientação do DEM, que manifestou desconforto em ter um senador do partido sob suspeita e, inclusive, ameaçado de ser convocado pela CPI. O substituto de Demóstenes Torres quer dedicar os primeiros dias no cargo para montar a equipe de assessores do gabinete e encontrar uma casa, onde ficará nos dias de trabalho em Brasília. METRO BRASÍLIA

Aluguéis sobem, mas a tendência é de estabilização

Índice que define o valor de reajuste dos contratos surpreendeu o mercado e assustou os inquilinos

CAROLINA VICENTIN
METRO SÃO PAULO

Quem vive de aluguel e precisa renovar o contrato este mês pode levar um susto com o valor do reajuste, de 6,67%. A tendência, no entanto, é de estabilização, com uma correção cada vez mais próxima ao índice de inflação medido.

"Esperamos uma manutenção dos preços, com uma tendência de queda no longo prazo", diz Samy Dana, professor da Escola de Economia da FGV (Fundação Getúlio Vargas). "Os aluguéis estavam muito caros, assim como o preço do metro quadrado", observa.

O IGP-M (Índice Geral de Preços do Mercado), usado para os reajuste dos contratos de aluguel, vem diminuindo desde o início deste ano. Alguém que precisasse renovar a locação em agosto de 2011 teria de arcar com um reajuste de 8,36%.

Marcelo de Oliveira Barreto, consultor imobiliário em São Paulo diz que a procura pelo aluguel diminuiu, e os proprietários tiveram de se adequar. "Há um ano, cobrávamos 0,7% do valor de venda do imóvel do inquilino. Agora, estamos trabalhando com 0,5%".

A tendência também é de queda em contratos novos. O Secovi, o sindicato do setor de habitação, faz um cálculo do reajuste nesse caso específico. Em dezembro do ano passado, a valorização foi de 19,8%, um recorde histórico. Em julho, o acumulado em 12 meses foi de 13,2%.

Balança

"A expectativa, agora, é que ocorra um equilíbrio, com o retorno dos investidores para o mercado de locação", comenta Roberto Akazawa, do Secovi. "Com a redução das taxas de juros, outros ativos financeiros deixam de ser tão interessantes e as pessoas passam a investir em imóveis."

A fórmula do aluguel

Entenda como é calculado o IGP-M, o índice que determina o reajuste dos contratos de aluguel

O IGP-M (Índice Geral de Preços do Mercado) é uma média de outros três índices, feita pela FGV (Fundação Getúlio Vargas):

60% vem do IPA (Índice de Preços por Atacado), que calcula a variação de preço de matérias-primas. É por isso que, em julho, o aumento do preço da soja nos Estados Unidos refletiu no valor dos contratos de aluguel no Brasil.

+

30% vem do IPC (Índice de Preços ao Consumidor), que mede a inflação na prateleira

+

10% vem do INCC (Índice Nacional de Custo da Construção), que considera gastos com insumos e mão de obra. Em abril, os contratos de aluguel ficaram mais caros devido ao reajuste que as construtoras tiveram que pagar aos operários.

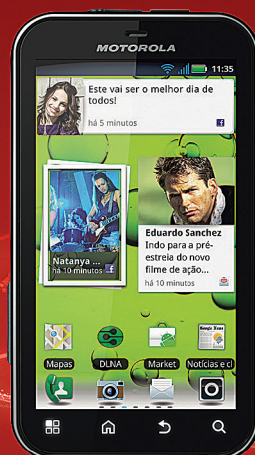
O IGP-M foi criado pela FGV em 1989, a pedido de associações do setor financeiro. Naquela época, a inflação era um problema no Brasil e os empresários temiam que houvesse manipulação no índice calculado pelo governo.

Ele é considerado um índice prático para as imobiliárias, pois é calculado antes do fim do mês (levando em conta dados do dia 20 de um mês até o dia 21 de outro).

A maior variedade de smar

SAMSUNG GALAXY Y
Grátis
no **Claro Ilimitado 70**
para portabilidade

MOTOROLA MOTOGO
Grátis
no **Claro Ilimitado 70**
para portabilidade

NOKIA LUMIA 710
Grátis
no **Claro Ilimitado 100**
para portabilidade

MOTOROLA DEFY PLUS
Grátis
no **Claro Ilimitado 100**
para portabilidade

Claro Internet ilimitada com 3GMax

Promoção válida apenas para habilitações com portabilidade numérica entrante na Claro. É obrigatória a apresentação das três últimas contas pagas da concorrência. Oferta válida para adesão de pessoa física de 18/07/2012 a 29/08/2012 na composição do Claro Ilimitado indica
adimplente. Atrasos no pagamento superiores a 15 dias geram o cancelamento definitivo da promoção. Benefícios Claro Ilimitado: o cliente tem que contratar no mínimo 70 minutos no Rio de Janeiro e 80 minutos no Espírito Santo para ter os seguintes benefícios: (i) Pacote Mens
Internet Ilimitado, com redução de velocidade para 64kbps e 128kbps para os planos com franquia de 300MB/500MB e 1GB/5GB, respectivamente. Consulte a franquia correspondente ao plano contratado; (iii) Pacote Mensal Ilimitado de Ligações de Voz Locais de Claro para Claro,
não cumulativos); (v) Acesso grátis e ilimitado à conta de e-mail iclaro e 1 (um) e-mail (POP3) previamente cadastrado no Portal iclaro. Verifique as localidades com a tecnologia 3G e GSM. A velocidade dos pacotes de internet pode atingir até 1Mbps e não sofre redução após o
Estação Rádio-Base, entre outros fatores que porventura venham a interferir no sinal. A Claro garante o mínimo de 10% (dez por cento) da velocidade nominal contratada. O uso acima da franquia dos serviços gera cobrança excedente. Promoção não cumulativa, com restrições

Ogilvy

rtphones grátis é na Claro.

MOTOROLA XT316
Grátis
no **Claro Ilimitado 70**
para portabilidade

LG OPTIMUS HUB
Grátis
no **Claro Ilimitado 100**
para portabilidade

NOKIA LUMIA 800
Grátis
no **Claro Ilimitado 200**
para portabilidade

SONY XPERIA S
Grátis
no **Claro Ilimitado 400**
para portabilidade

SAMSUNG GALAXY S III
Grátis
no **Claro Ilimitado 600**
para portabilidade

Segundo a revista INFO de junho/2012, "Na média geral das 11 cidades avaliadas, a Claro foi a operadora que registrou as melhores taxas de download".

Compartilhe cada momento.

Claro

da. Sujeito a análise de crédito, assinatura de contrato, permanência mínima de 12 meses e multa contratual. Consulte os valores e condições de contratação de cada composição. Benefícios válidos por até 12 meses se o cliente se mantiver
al Ilimitado de Ligações de Voz Locais e Longa Distância Nacional (com CSP 21 da Embratel) de Claro para Claro, pré-franquia, originadas dentro ou fora da área de registro do cliente, com valor promocional de R$ 29,90/mês; (ii) Pacote de
pré-franquia, originadas dentro ou fora da área de registro do cliente, com valor promocional de R$ 5,00/mês; (iv) Pacote de Torpedos (somente SMS) Nacional Ilimitado de Claro para Claro, com valor promocional de R$ 9,90/mês (benefícios
consumo total da franquia, porém pode sofrer oscilações conforme condições topográficas ou climáticas, velocidade de movimento, distância a que o cliente estiver da Estação Rádio-Base (ERB), número de clientes associados à mesma
e intransferível. Consulte regulamento completo, contratações mínimas necessárias para recebimento dos benefícios, composições do Claro Ilimitado indicadas, outras restrições e mais informações em www.claro.com.br ou ligue 1052.

Tiroteio mata sete pessoas em templo indiano

▶ Homem teria entrado no local durante celebração da religião sikh, no Estado de Wisconsin
▶ É o segundo episódio como esse em menos de um mês nos EUA

ALLEN FREDRICKSON / REUTERS

▶ Oficiais de investigação caminham em frente ao local do crime

Os norte-americanos ainda tentavam compreender o massacre de Aurora (veja quadro), quando foram surpreendidos por uma notícia igualmente chocante. Um homem entrou atirando em um templo sikh (religião monoteísta indiana), durante uma celebração dominical na cidade de Milwaukee, no Estado de Wisconsin. Pelo menos sete pessoas morreram no tiroteio, entre elas, o suspeito. Três vítimas estão em estado grave.

A polícia disse que quatro pessoas morreram dentro do templo, e três, do lado de fora. Os agentes suspeitaram que havia mais de um atirador, devido ao depoimento de testemunhas.

Outras informações contraditórias davam a entender que os supostos atiradores haviam mantido reféns no prédio. A polícia não confirmou essas versões.

Segundo o jornal local "Milwaukee Journal Sentinel", o agressor era um homem branco, de cerca de 30 anos. Ele teria começado a atirar antes de entrar no templo. Outro jornal da cidade publicou o depoimento de uma testemunha que acredita se tratar de "um crime de ódio" contra os sikh.

O presidente Barack Obama lamentou a tragédia e prometeu uma investigação detalhada. O FBI foi acionado. "Nossos corações vão para os familiares e amigos daqueles que foram mortos ou feridos", disse ele METRO COM AGÊNCIAS

Tiros no cinema

O atirador 'do Batman'
Na madrugada de 20 de julho, James Holmes entrou em um cinema de Aurora, no Estado do Colorado, e atirou contra uma plateia lotada. Doze pessoas morreram e 70 ficaram feridas. As vítimas assistiam à estreia de "Batman, o Cavaleiro das Trevas Ressurge".

Exército cerca rebeldes em Aleppo; oposição segue dividida

GORAN TOMASEVIC / REUTERS

▶ Homem caminha pelas ruas de Aleppo após a explosão de um tanque das tropas de Assad

Os combates pelo controle de Aleppo, a capital financeira da Síria, se intensificaram no domingo. Rebeldes contaram que o Exército sírio estava usando aviões para o cerco, no centro da cidade.

"O zumbido das aeronaves de guerra não para. Mas nós já começamos a avançar a partir dos bairros orientais e, se Deus quiser, sairemos vitoriosos dessa luta", disse à emissora CNN Bashir Al-Hajji, porta-voz de uma brigada do Exército Livre da Síria, dos rebeldes.

A chegada do conflito a Aleppo intensificou, também, o racha na oposição síria. Ao longo da última semana, três grupos lançaram propostas para a transição de poder no país.

Haitham al-Maleh, um ex-juiz que criou um desses movimentos, criticou o CNS (Conselho Nacional Sírio, a mais antiga corrente de oposição e quem protagonizava os debates sobre a transição). "Eles estão apenas teorizando", disse à agência Reuters.

"Eu não discordo do Conselho Nacional Sírio quanto à sua visão, mas sim em relação às suas táticas"
HAITHAM AL MALEH

Do outro lado da briga, um membro do SNC condenou a fragmentação. "Acho que seremos capazes de superar essa competição. O movimento Haitham foi um erro e deve ser corrigido", disse Burhan Ghalioun.

O racha também aumenta os temores sobre a infiltração de insurgentes na guerra síria. "Muitos grupos de oposição têm adotado um discurso fundamentalista crescente", observou o International Crisis Group, em um relatório. Os EUA já consideram a existência de membros da Al Qaeda em território sírio.
METRO COM AGÊNCIAS

Curiosity chega a Marte

A mais ousada missão da Nasa (a agência especial norte-americana) chegou esta madrugada ao solo de Marte. O jipe-robô Curiosity, que é do tamanho de um carro de passeio. vai passar dois anos estudando uma das principais crateras do Planeta Vermelho.

A ideia é descobrir se Marte já teve os elementos necessários para o surgimento da vida. O Curiosity vai perfurar o solo marciano em busca de carbono e outros indícios.
METRO COM AGÊNCIAS

NASA / DIVULGAÇÃO

Ilustração da aterrissagem

Al Qaeda organiza atentado no Iêmen

Pelo menos 45 pessoas morreram e outras 40 ficaram feridas em um atentado suicida na cidade de Jaar, no sul do Iêmen. A ação foi atribuída à rede terrorista Al Qaeda, que tenta, há dois meses, recuperar o controle da região.

Em junho, o Exército iemenita tirou os insurgentes de Jaar, o que deu origem a promessas de vingança.
METRO COM AGÊNCIAS

Gostaríamos de agradecer a todos nossos pacientes, familiares e amigos que nos escolheram e nos recomendaram para realização dos diversos procedimentos oftalmológicos em nossa Clínica.

Não medimos esforços para prestar os melhores serviços e obter excelentes resultados, afinal são 40 anos ininterruptos de serviçoes prestados a toda população.

▸ CIRURGIA DA CATARATA

Com a utilização das melhores lentes com anestesia tópica – sem injeções.

▸ GLAUCOMA

Tratamento através de modernismo e seguro laser, o SLT.

▸ APLICAÇÃO DE LUCENTIS INTRAOCULAR

Temos convênios com diversas prestadoras para o diagnóstico e tratamento da Degeneração Macular Relacionada a Idade – DMRI. Somos referência nesse tipo de tratamento.

NOSSOS CONVÊNIOS: AGF-SEGUROS * AMAFRERJ * ASSEFAZ * ASSIST CARD * BANCO CENTRA * BNDES * BRADESCO SAÚDE * CABERJ * CAC-CEDAE * CARE PLUS * CAMARJ * CAPESAÚDE * CASSI * CAURJ * CNEN * ECT-CORREIOS * ELETROBRÁS * ELETROS CEPEL e outros * EMBRAPA * FUNDAÇÃO REAL GRANDEZA * FURNAS * FUSEX * GAMA SAÚDE * GEAP * GOLDEN CROSS * INFRAERO * IPALERJ * MARÍTIMA * MEDISERVICE MUTUA DOS MAGISTRADOS * PETROBRÁS * PETROBRÁS BR PLAN-ASSIST PORTO SAÚDE * SALUTAR SAÚDE * SEMEG * SUL AMÉRICA * SERPRO * TEMPO SAÚDE * UNAFISCO * UNIMED.

CIRURGIA DE CATARATA * DEDICAÇÃO EXCLUSIVA * LASER

Av. Nossa Senhora de Copacabana, 680 – 5º andar * www.benchimolclinic.com.br

Tel.: 3816-7000

DIVULGAÇÃO

História Verídica em cena

Monólogo multimídia

"Ato de Comunhão", do dramaturgo argentino Lautaro Vilo, com direção e atuação de Gilberto Gawronski, entra em cartaz a partir de hoje. Baseado na história verídica do alemão Armim Meiwes, que foi condenado à prisão perpétua por ter devorado outro homem, com permissão da vítima.

No Centro Cultural do Poder Judiciário (rua Dom Manuel, 29, Centro. Tel.: 3133-3366). Segundas, terças e quartas-feiras, às 19h. Até 29/ 08. grátis. 18 anos. METRO RIO

Fiona criou um disco com nome gigantesco que remete à poesia

DIVULGAÇÃO

▶ Capa do novo álbum

Estranha e bela Fiona Apple

'The Idler Wheel', quarto disco da norte-americana, é lançado após quase sete anos de silêncio ▶ Cantora mostra repertório cheio de densidade e excentricidade

"The Idler Wheel Is Wiser Than the Driver of the Screw and Whipping Cords Will Serve You More Than Ropes Will Ever Do": esse é o nome do aguardado novo disco de Fiona Apple, que chega ao Brasil (Sony, R$ 30) com uma série de músicas pesadas sobre os tristes sentimentos da cantora.

Logo na primeira faixa, "Every Single Night", a delicadeza inicial esconde o real clima da letra, que canta "a dor que chega, como um segundo esqueleto, tentando se encaixar sobre a pele".

> **"Sou amorosa, mas, fora de alcance, uma natureza morta de pêssego"**
> FIONA APPEL EM 'VALENTINE'

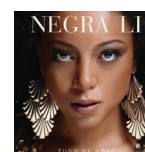
Na encantadora "Valentine", Fiona mostra seu estilo, identificado com o desejo de não viver mais ou a constatação de que nada importa: "Sou amorosa, mas, fora de alcance, uma natureza-morta de pêssego".

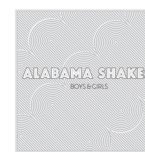
Pouco mudou nos sete anos de espera por um novo trabalho da cantora americana. E isso é ótimo. Seu quarto disco é cheio de densidade e excentricidade, com canções que utilizam poucos instrumentos, baseadas principalmente no piano e em suas notas mais altas. Fiona ressurge bela, mas com uma beleza que talvez muitas pessoas não possam enxergar.

PAULO BORGIA
METRO SÃO PAULO

Lançamentos

CD "Aqui é o meu lá", Ricardo Herz Trio, Scubidu, R$ 20

Acompanhado de Pedro Ito e Michi Ruzitschka, o violonista Ricardo Herz apresenta em seu novo trabalho o resultado de uma pesquisa musical bem brasileira, que mescla ritmos como o baião, o choro e o erudito. O disco encanta pelas belas composições e é uma ótima companhia para um tranquilo final de tarde, com café e bolo de fubá.

CD "Tudo de novo", Negra Li, Universal, R$ 25

Este é o terceiro trabalho na carreira da cantora, que chega seis anos após seu último álbum, "Negra Livre" e também do sucesso da série "Antônia", da qual era atriz. Foi um longo período para trabalhar o disco e o resultado é um tanto decepcionante. Com canções sem muito brilho, é difícil achar uma música que possa ser destaque. Fica pelo menos a sua bela voz.

CD "Boys & Girls", Alabama Shakes, Lab 344, R$ 25

Em seu primeiro álbum, a banda mostra jovialidade em uma mistura de rock e blues que impressiona. Formado em 2008, já é nome forte na cena recente internacional e tem em sua vocalista, Britanny Howard, o grande destaque, com seus vocais encharcados de emoção, como em "Rise To The Sun" e no primeiro single, "Hold On".

CD "All Of Me", Estelle, Warner, R$ 30

Vencedora de um Grammy em 2009 com seu hit "American Boy", a britânica poderia muito bem ser confundida com qualquer cantora da nova geração hip hop americana. Em seu terceiro disco, mostra poucas variações do que já é produzido ao monte pelo mundo. Um destaque? Talvez "International (Serious)", acompanhada de Chris Brown.

No embalo de pai e filhos

ADRIANA SPACA/ FUTURA PRESS

Família musical: Jair Oliveira, Jair Rodrigues e Luciana Mello

Família Rodrigues canta hoje, em Copacabana, no projeto 'Dia de Biscoito', em homenagem aos papais

Jair Rodrigues não esconde a felicidade: estar novamente ao lado dos filhos e ainda cantando com eles é o verdadeiro presentão para o Dia dos Pais. "Juntou a fome com a vontade de comer. Gostamos de nos unir. É sempre uma grande festa", conta o artista de 73 anos e 53 de carreira.

Considerado um dos maiores nomes da MPB, Jair Rodrigues sobe ao palco com Jair Oliveira e Luciana Mello no Theatro Net Rio, em Copacabana, abrindo o projeto "Dia de Biscoito", programação que reúne, no mês de agosto, artistas e seus filhos.

O show começa separado. Respectivamente, sobe ao palco Jair Oliveira, Luciana Mello e depois o patriarca, cada um com suas composições. No final, a festa fica completa com a família reunida. "Uma das músicas se chama 'É Hoje'", destaca o cantor, sobre o antigo sucesso. Além disso, o público ouvirá "Tristeza" e "Deixa Isso Pra Lá", que ele apresentará sozinho: "Essas nunca podem faltar", diz.

> **"Juntou a fome com a vontade de comer. É sempre uma grande festa."**
> JAIR RODRIGUES

Luciana Mello adora este tipo de encontro, nem sempre frequente pela rotina agitada. "Nos vemos pouco. Então, nessa situação é só alegria. No churrasco de domingo gostaríamos de cantar, mas é o momento daquela conversa de família", comenta a sambista.

Quem acha que o "paizão" pensa em se aposentar, se engana. Jair entra em fase de produção para 2013, com seu novo álbum. "Serão só músicas bacanas, antigas e novas", adianta. METRO RIO

No Theatro Net Rio (rua Siqueira Campos, 143, Copacabana. Tel.: 2147-8060). Hoje, às 21h. De R$ 60 (balcão) a R$ 80 (plateia). 18 anos.

Programe-se

Próximas atrações do projeto "Dia de Biscoito", no Theatro Net Rio:

- **João Donato e Donatinho**
  Dia 13 de agosto.
- **Martinho da Vila e Maíra Freitas**
  Dias 20 e 21 de agosto.
- **Lenine e Bruno Giorgi**
  Dias 27, 28 e 29 de agosto.

POR QUE O BRASILEIRO NÃO CONSEGUE POUPAR, FICANDO REFÉM DAS DÍVIDAS?

Ouço muito dizer que "o brasileiro gosta de uma dívida". Após 22 anos de trabalho como planejador financeiro de famílias brasileiras das mais variadas faixas sócio-econômicas, tenho de discordar. Brasileiro não gosta de dívida, mas só faz dívida para ter as coisas porque não conhece outra vida.

Afinal, como comprar bens de valor mais elevado, feito uma TV LED, um carro novo ou mesmo um imóvel? Para caber no orçamento, tem de parcelar! Mas o bom não seria parcelar através de uma dívida, na qual se pagam juros elevadíssimos – conhecidos ou embutidos.

Melhor seria poupar um pouco todo mês e ir aplicando, ganhando juros, acumulando uma boa bolada para finalmente poder comprar à vista e com desconto. Assim sairia muito mais barato, daria muito mais prazer de levar para casa quitado, e seria bem mais seguro que ficar pendurando dívida aqui e ali.

Mas aí vem o problema: o brasileiro não consegue poupar. E por quê? Se estamos falando de famílias de classe baixa, a explicação é óbvia: a renda é achatada demais. O pobre, mesmo o remediado, mal ganha para bancar as necessidades básicas. O salário até cresceu na última década, mas as necessidades tidas como "básicas", idem: qual é pobre que tinha de se preocupar com a recarga do celular há 10 anos?

Pensando na nova classe média, são famílias que vieram de um padrão de consumo reprimido, e só nos últimos anos conquistaram um "lugar ao sol" nas sedutoras areias das praias do consumo. A vontade é ir ao cabeleireiro, comer fora, passear, comprar carro e casa. Mas a renda ainda não dá conta de tamanha sede. Assim, é natural que tenham se lambuzado na farra do crédito rápido, fácil… e caríssimo!

Mesmo a classe média alta, muito bem remunerada, "sofre" para poupar. As famílias de renda mais alta querem viver e consumir igual ao americano de classe média: roupas de grife, casa boa, carros legais, restaurantes e passeios (inclusive na Disney!). Mas a carga tributária elevadíssima torna tudo caro demais, e a ineficácia do governo faz esse pessoal ter que pagar saúde, educação e segurança por fora.

Daí, poupança que é bom já era. A frase que sobra na boca do povo é: "Em quantas dá pra parcelar, hein?"

Prof. Marcos Silvestre é economista com MBA em Finanças e Controladoria pela Universidade de São Paulo. Há 21 anos atua como educador e planejador financeiro especializado. Idealizou na Unicamp o PROF® Programa de Reeducação e Orientação Financeira. É fundador da SOBREDinheiro® Sociedade Brasileira de Estudos sobre Dinheiro e autor dos best-sellers "12 Meses para Enriquecer: o plano da virada" e "Investimentos à Prova de Crise". Dirige o site www.oplanodavirada.com.br e apresenta a coluna diária e o programa semanal Na Ponta do Lápis na BandNews FM.

Os invasores

ABC DIGIPRESS

Cruzadas

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Novela de Lauro César Muniz / Indivíduo valente (bras. NE) / Batismo, Eucaristia, Crisma, Ordem e Matrimônio (Catol.) / A origem do tae kwon do / A maior área lacustre do mundo, na América do Norte / Caráter da moda / Árvore de savanas / Vergar; entortar / Midnight (?), banda de rock / Alimento de esquilos / Nome do "cão" dos Flintstones (TV) / Cultiva (a terra) / (?) Mercury, cantora baiana / Conteúdo do atoleiro / Empresa aérea portuguesa / (?)-hotel: residência provisória / Fruto aromático usado em licores / Suporte para o braço fraturado / Medula (?): forma células do sangue / Santo (abrev.) / Fluido de bujão doméstico / O que se espera de uma pergunta / São três na bandeira da Itália

BANCO 3/oil. 6/torcer. 7/sazonal. 8/jenipapo — máscaras.

Soluções

Diretas

Sudoku

Sudoku

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.

	2			1			6	
5				2	8			3
					3			
	7	9						
4	8			6			5	9
						2	1	
			9					
2			4	3				1
	6			5			7	

© Revistas COQUETEL

Leitor fala

Vazamento de esgoto

Durante os últimos seis meses, um fluxo incessante de esgoto corre pela rua Gonzaga Bastos, pouco antes do cruzamento com a rua Professor Manoel de Abreu, em Vila Isabel. O cheiro que o vazamento exala é insuportável e todos na região temem transmissão de doenças infecciosas na região.
Carlos Eduardo – Rio de Janeiro, RJ

Iluminação do Arpoador

O Rio de Janeiro é uma das cidades mais importantes do cenário do surfe mundial. Por isso, seria uma uma iniciativa válida a intensificação da iluminação do Arpoador. Vários surfistas buscariam o point para surfar. Seria um grande atrativo turístico para a Cidade Maravilhosa.
Alexander Hubner – Rio de Janeiro, RJ

Correção

A tabela com a relação de jogos da 14ª rodada do Campeonato Brasileiro foi publicada com erros na edição de número 453, de sexta-feira, 3 de agosto. Os escudos das equipes não correspondiam aos nomes dos times.

metro Pergunta

As operadoras voltaram a vender chips de celular. Você acredita que os serviços vão melhorar?

Siga o Metro no Twitter: @jornal_metroRJ

@medradomarcela: Não. A proibição durou muito pouco tempo. O impacto não deve ter sido significativo a ponto de fazer as operadoras mudarem!

@exalta92: Não. Enquanto a anatel não exercer uma dura fiscalização, ficaremos desprovidos de bons serviços de telefonia móvel.

@KevinRTW: Não o suficiente para tornar os serviços condizentes com o que o cliente paga.

metro Web

Para falar com a redação: leitor.rj@metrojornal.com.br

Horóscopo

Está escrito nas **estrelas**

www.estrelaguia.com.br

Áries (21/3 a 20/4)
Boas oportunidades de se projetar através de pessoas poderosas e inteligentes que podem lhe dar chances de crescimento profissional, trate de mostrar serviço.

Touro (21/4 a 20/5)
Amigos e colegas de trabalho ao seu redor em clima de alegria e confraternização, bom dia para rever as pessoas e aprimorar os seus contatos profissionais.

Gêmeos (21/5 a 20/6)
Cole nos amigos e resolva os detalhes que você precisa fechar para que os seus projetos tenham êxito, aproveite o apoio deles hoje, não deixe para depois.

Câncer (21/6 a 22/7)
Sorriso no rosto e cara de quem pode vencer o mundo, tenha cuidado para não exagerar e se perder em suas decisões, aja com modéstia e você vencerá.

Leão (23/7 a 22/8)
Tempo de ser criança novamente, solte-se mais e participe de atividades que tragam mais descontração para o seu dia, aproveite para renovar as suas amizades.

Virgem (23/8 a 22/9)
Atividades em grupo favorecidas, mesmo que você não esteja liderando as situações poderá contribuir assiduamente para que os objetivos sejam atingidos.

Libra (23/9 a 22/10)
Não fique de fora dos eventos e encontros do dia, trate de se enturmar mais e deixar mágoas e antigos ressentimentos para trás.

Escorpião (23/10 a 21/11)
Hoje não é dia de fazer oposição, trate de relaxar e aprender mais com a concorrência, e se não puder vencê-la talvez você possa acabar se juntando a ela.

Sagitário (22/11 a 21/12)
Ponto de união entre parceiros fortes e animados, dia de pessoas otimistas como você se juntarem para realizarem algo bem maior em prol da comunidade.

Capricórnio (22/12 a 20/1)
Tenha atenção para não deixar que as pessoas se desfaçam de você, trate de se valorizar e desconfiar de artimanhas para fazer dinheiro sem a sua presença.

Aquário (21/1 a 19/2)
Dia positivo para atividades que demonstrem generosidade e atenção especial para grupos de pessoas que necessitem de algum tipo de ajuda da sua parte.

Peixes (20/2 a 20/3)
Disponibilidade para contribuir com ações que visem melhorar a vida das outras pessoas, momento de confraternização com os parceiros e boa projeção pública.

Poderes da chia

Grão andino é a nova moda nas dietas para a perda de peso ▶ Rica em fibras e proteínas, a semente favorece a musculatura

Os holofotes da dieta dos grãos já passaram pela linhaça, quinoa e amaranto. Agora, a nova estrela da perda de peso é a chia: semente com sabor semelhante ao da noz-moscada e repleta de nutrientes que beneficiam o corpo.

"A chia é encontrada nas lojas de produtos naturais na forma de grão, farinha ou óleo. Ela é rica em fibras, proteínas e gorduras de boa qualidade, como o ômega 3", diz Camila Leonel, nutricionista da Unifesp.

Seu efeito "seca-cintura" é resultado da grande concentração de fibras solúveis e antioxidantes em sua composição. "Ao chegar ao intestino e entrar em contato com a água, as fibras aumentam 12 vezes de tamanho. Com isso, a digestão fica mais lenta, aumentando a sensação de saciedade", explica Camila. Além disso, por absorver água, o grão prolonga a hidratação do organismo.

Outra preciosidade da chia é seu alto teor de proteína. Essa característica facilita o ganho de massa muscular. Por isso, para quem deseja ficar sarado, a dica é consumi-la após a malhação.

Mesmo com esses superpoderes, a ingestão isolada da chia não faz milagres. A prática de atividade física e uma dieta balanceada são indispensáveis para garantir a queima de gordura.

Mais um grão na dieta

Não é preciso aposentar os outros grãos com a chegada da chia. "É um mito acreditar que só um alimento é capaz de ajudar na perda de peso", diz a nutricionista. A dica é consumi-los na medida certa.

Além disso, a chia pode ser consumida por qualquer pessoa, inclusive crianças. A única contraindicação é para pessoas alérgicas à semente ou que tenham algum problema intestinal.

MARIANNA PEDROZO
METRO SÃO PAULO

Grão de chia na cor marrom

Cápsula de chia é indicada para quem não tem tempo de incluir o grão na dieta

Óleo de chia extraído da semente

Semente é encontrada em tons de preto, cinza, branco ou marrom

- Ausência de estudos que comprovem a eficácia do uso do produto para emagrecimento é sinal claro de que os resultados não são positivos
- Para o cozimento, escolha do óleo é mais saudável

Para os especialistas, a quantidade presente nas cápsulas é insuficiente até mesmo para alterar os níveis de colesterol

FOTOS: STOCK XCHNG

Milagre do óleo de coco é mito

Ele está presente nas prateleiras das casas de produtos naturais e de algumas farmácias pelo país. Seja em forma líquida ou até mesmo em cápsulas, o óleo de coco se tornou um dos produtos mais badalados na busca pelo emagrecimento rápido e sem esforços.

Os resultados milagrosos que os usuários esperam obter, no entanto, não passam de falsas promessas, conforme explica o endocrinologista e chefe do Grupo de Obesidade do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP, Márcio Mancini.

"A substituição de algumas colheres de sopa do óleo de soja, por exemplo, por óleo de coco no cozimento dos alimentos pode trazer discretos benefícios em relação ao nível de LDL (colesterol ruim) e triglicérides, com discreta redução, assim como um ligeiro aumento no HDL (colesterol bom). No entanto, no caso das cápsulas, a quantidade é tão pequena que não vai fazer nenhuma diferença". O especialista alerta, no entanto, para duas desvantagens na substituição do óleo para o cozimento. "Além de

> **"É apenas mais um modismo que se vale da boa-fé dos indivíduos que precisam emagrecer."**
> MÁRCIO MANCINI, CHEFE DO GRUPO DE OBESIDADE DO HC

mais caro, deixa gosto".

Segundo Mancini, a falta de estudos que comprovem a eficácia do produto para efeito de emagrecimento também pode ser considerada prova de que o óleo de coco não é tão milagroso quanto o esperado. "Não é difícil promover trabalhos que comprovem a eficiência dos produtos. Se não há publicações confiáveis é sinal de que os resultados não foram satisfatórios".

Para quem precisa emagrecer, Mancini recomenda as seguintes medidas. "Se a pessoa precisa perder pouco peso, a dica é reduzir gordura e açúcar. Mas caso precise perder mais de 10 kg o mais aconselhável é procurar um médico".

PATRÍCIA GUIMARÃES
METRO SÃO PAULO

Estudos inconclusivos

Pesquisadores da Universidade de Alagoas, em Maceió publicaram, em 2009, um estudo considerado inconclusivo sobre o óleo de coco.

Os cientistas observaram 40 mulheres obesas, com idade entre 20 e 40 anos, por 12 semanas. Durante o período, além da restrição de calorias e do aumento do consumo de fibras e proteínas na dieta, 50 minutos de caminhada e a ingestão de suplementos, como óleo de coco e óleo de soja, foram inclusos na rotina.

Ao final do trabalho, o grupo que ingeriu óleo de coco apresentou maior nível de HDL (colesterol bom) e menor índice de LDL (colesterol ruim), enquanto o outro grupo teve os dois tipos de colesterol aumentados.

A redução do IMC (Índice de Massa Corporal) foi observado nos dois grupos, embora apenas o que consumiu óleo de coco tenha apresentado redução nas medidas abdominais. Apesar dos primeiros resultados, os pesquisadores concluíram que seria necessário promover outros estudos para se certificar dos resultados apresentados e para avaliar as consequências do uso do suplemento em longo prazo. METRO

Vitória suada e sofrida

▶ Fora de casa, Fluminense bate o Coritiba por 2 a 0 ▶ Deco e Wellington Nem se machucam

O Fluminense conseguiu uma importante vitória ontem sobre o Coritiba, por 2 a 0, fora de casa. Com o resultado, o time das Laranjeiras chegou a 29 pontos e manteve a terceira posição do Campeonato Brasileiro.

O Fluminense volta a campo na quinta-feira, às 21h, em São Januário, para enfrentar o São Paulo. Deco e Wellington Nem são dúvidas. Eles deixaram o campo com problemas musculares.

O jogo de ontem foi duro, com muitas chances de gol dos dois lados. O Coritiba esteve mais perto de marcar no primeiro tempo.

Na segunda etapa, o técnico Abel precisou mexer muito no time. O Fluminense só conseguiu chegar à vitória no fim da partida, apesar de ter a posse de bola durante todo o jogo. Primeiro, aos 36, o lateral Ayrton foi expulso por ter levado o segundo cartão amarelo, deixando o time tricolor com um jogador a mais em campo. Um minuto depois, o zagueiro Pereira marcou contra depois de uma série de conclusões do Fluminense, com Fred e Marcos Junior.

Aos 39, numa bonita jogada de Thiago Neves e Wagner, Fred ficou sozinho para empurrar a bola com o gol vazio, fechando o placar.

"O primeiro tempo foi igual, podia ser melhor, mas a melhora veio no segundo, que nós vencemos com autoridade, o que é mais importante", analisou Abel.

METRO RIO

Coritiba: Vanderlei; Ayrton, Pereira, Bonfim e Lucas M.; Júnior Urso, Chico (Gil), Lincoln (Thiago P.) e Robinho; Everton C. (Roberto) e Leonardo. **Técnico:** Marcelo Oliveira.

Fluminense: Diego Cavalieri; Wallace, Gum, Leandro Euzébio e Carlinhos; Edinho (Digão), Jean, Deco (Wagner) e Thiago Neves; Wellington Nem (Marcos Junior) e Fred. **Técnico:** Abel Braga.

• **Estádio:** Couto Pereira, Curitiba • **Gols:** Pereira (contra), aos 37 minutos, e Fred, aos 39 minutos do segundo tempo. • **Arbitragem:** Wagner Reway (MT), auxiliado por Fabrício Vilarinho da Silva (GO) e Kleber Lucio Gil (SC).

▶ Fred comemora com os companheiros o segundo gol do Flu

GERALDO BUBNIAK/ FOTOARENA

Seedorf pode ser poupado novamente

Mesmo depois de ter marcado seu primeiro gol com a camisa do Botafogo, na vitória por 2 a 1 sobre o Atlético-GO, em Goiânia, no sábado, o holandês Seedorf não tem sua escalação confirmada para o jogo de quarta-feira, contra o Palmeiras, pela 15ª rodada do Campeonato Brasileiro.

O técnico Oswaldo de Oliveira prefere ver como o meia vai se recuperar até amanhã. "Se ele conseguir fazer esses três jogos em sequência será o ideal, mas temos que avaliar jogo a jogo. Temos uma equipe extremamente competente, com um equipamento altamente avançado. Antes do jogo com o Palmeiras, Seedorf estava com excesso de fadiga e, por isso, determinamos que ficaria fora. Ele mesmo falou comigo e disse que seria melhor não jogar", disse Oswaldo.

O treinador revelou que Seedorf estava pressentindo o primeiro gol. "Ele tem treinado muito bem as faltas, assim como o Andrezinho e o Vitor Júnior. Ele falou ontem para mim: 'estou sentindo que vou fazer um gol de falta'. E hoje foi um gol decisivo, deu uma empolgação, contagiou a torcida. Eu fiquei arrepiado ali fora, confesso". METRO RIO

CARLOS COSTA / FUTURA PRESS

▶ Meia holandês pressentiu que faria gol de falta

Nigeriano morre em campo

O atacante nigeriano Henry Chinonso Ihelewere, de apenas 21 anos, morreu ontem durante um amistoso do seu clube, o CS Delta Tulcea, e o FC Balotesti, na Romênia.

Henry desmaiou sem ninguém ao seu redor apenas 15 minutos após entrar em campo como substituto no segundo tempo. Ele foi levado a um hospital, mas não recuperou a consciência.

O atacante jogava na Romênia desde 2007, quando foi contratado pelo Farul Constanta.

METRO RIO

Tabela Brasileirão 2012

CLASSIFICAÇÃO

		P	V	GP	SG
1º	ATLÉTICO-MG	32	10	25	17
2º	VASCO	31	9	20	9
3º	FLUMINENSE	29	8	24	16
4º	GRÊMIO	27	9	21	8
5º	INTER	26	7	19	8
6º	SÃO PAULO	25	8	22	6
7º	BOTAFOGO	23	7	24	6
8º	CRUZEIRO	23	7	18	2
9º	PONTE PRETA	19	5	18	0
10º	CORINTHIANS	17	4	13	0
11º	NÁUTICO	16	5	20	-7
12º	PORTUGUESA	16	4	12	-4
13º	FLAMENGO	16	4	16	-5
14º	CORITIBA	15	4	23	-6
15º	SPORT	14	3	13	-7
16º	SANTOS	13	2	9	-6
17º	BAHIA	12	2	12	-9
18º	PALMEIRAS	10	2	13	-4
19º	ATLÉTICO-GO	9	2	13	-14
20º	FIGUEIRENSE	8	1	13	-10

Classificados para a Libertadores
Rebaixados para a Série B

Apoio

14ª rodada

SÁBADO

Adiado - Flamengo	x	Atlético-MG
18h30 - Palmeiras	0 x 1	Inter
18h30 - Atlético-GO	1 x 2	Botafogo
21h - Portugesa	2 x 0	Figueirense

ONTEM

16h - Coritiba	0 x 2	Fluminense
16h - São Paulo	1 x 0	Sport
16h - Vasco	0 x 0	Corinthians
16h - Grêmio	3 x 1	Bahia
18h30 - Náutico	3 x 0	Santos
18h30 - Cruzeiro	1 x 2	Ponte Preta

Dorival Júnior barra Ibson

Sem jogar no fim de semana por causa do adiamento da partida contra o Atlético-MG, o Flamengo teve um domingo atípico, com treino pela manhã. O técnico Dorival Júnior comandou mais um coletivo e, desta vez, sob a presença dos torcedores na Gávea.

O treinamento contou com muitas novidades na equipe titular. A principal delas foi a entrada de Renato no lugar de Ibson, que ficou no time reserva durante toda a atividade. Liberado pelo departamento médico, o volante Muralha treinou na vaga de Amaral. Na frente, Dorival voltou a testar Adryan e Thomás como companheiros de Vagner Love. Na defesa, o zagueiro Welinton foi barrado para a entrada de Marllon.

De volta de Londres, a presidente Patrícia Amorim acompanhou o treino na Gávea e vai reassumir a presidência hoje. O Flamengo volta a campo na quarta-feira, em Florianópolis, contra o Figueirense.

METRO RIO

MAURÍCIO VAL/VIPCOMM

Dorival orienta Ibson

Perseguido por Danilo, Carlos Alberto tenta dominar a bola

CELSO PUPO / FOTOARENA

Empate das defesas

Vasco e Corinthians ficam no 0 a 0 em São Januário ▶ Cruz-maltinos deixam escapar oportunidade de assumir liderança do Brasileiro ▶ Equatoriano Tenório volta a jogar

Vasco e Corinthians se enfrentaram pela terceira vez no ano ontem, em São Januário. Há seis jogos sem sofrer gols, o time comandado pelo técnico Cristóvão Borges mostrou novamente que tem uma das melhores defesas do Brasil – mesmo com o desfalque do zagueiro Dedé. Mas isso não foi suficiente para vencer. Assim, Vasco e Corinthians ficaram no empate sem gols.

Com o placar, o Vasco não alcançou o objetivo de assumir a liderança do Campeonato Brasileiro, aproveitando que o Atlético-MG não atuou na rodada. O time de São Januário permanece na segunda posição da tabela, com 31 pontos.

O jogo de ontem não chegou a lembrar os grandes duelos protagonizados pelas duas equipes na Taça Libertadores da América, mas foi uma partida movimentada.

O Corinthians esteve melhor em boa parte do jogo e chegou a estar perto da vitória. Um ponto positivo para os vascaínos foi o retorno do equatoriano Carlos Tenório, que não atuava há cinco meses. Ele entrou na vaga de Eder Luis e criou boas chances de gol.

Na quarta-feira, o Vasco volta a campo para enfrentar o Sport, na Ilha do Retiro, às 19h30.

METRO RIO

0

x

0

Vasco: Fernando Prass; Auremir, Douglas, Fabrício e William Matheus ■; Nilton, Wendel ■ (Fellipe Bastos), Juninho e Carlos Alberto (Felipe); Eder Luis (Tenorio) e Alecsandro. **Técnico:** Cristóvão Borges

Corinthians: Cássio; Alessandro ■, Paulo André, Wallace e Fábio Santos; Ralf, Paulinho ■, Douglas e Danilo; Romarinho (Ramírez) e Jorge Henrique (Guerrero). **Técnico:** Tite

• **Estádio:** São Januário • **Arbitragem:** Paulo Godoy Bezerra (SC), auxiliado por Roberto Braatz (PR) e Carlos Berkenbrock (SC)

Scott Dixon vence GP de Mid-Ohio

O neozelandês Scott Dixon, da Chip Ganassi, ganhou o Grande Prêmio de Mid-Ohio, na tarde de ontem, pela 12ª etapa do Campeonato Mundial de Fórmula Indy. Ele, que largou na quarta posição, ultrapassou Will Power, da Penske, nos boxes e não deixou mais a ponta.

O australiano Will Power chegou em segundo lugar, seguido pelo francês Simon Pagenaud e Sébastien Bourdais. Com esses resultados, Power pulou de terceiro para líder do campeonato.

Já o brasileiro Tony Kanaan, da KV Racing, fez uma grande corrida, largando em 18º lugar e terminando em sexto, sendo o melhor resultado entre os pilotos brasileiros. Rubens Barrichello foi o 15º e Helio Castroneves terminou em 16º. A próxima etapa acontece no dia 26, no GP de Sonoma. METRO RIO

Neozelandês garantiu a vitória com ultrapassagem no pit

INDYCAR/DIVULGAÇÃO

‘O bronze teve um gosto amargo’

Robert Scheidt e Bruno Prada conquistaram a sétima medalha do Brasil na Olimpíada, na vela. A medalha de bronze foi garantida ontem, na medal race. O ouro ficou com os suecos Fredrik Loof e Max Salminen.

Apesar da medalha, Scheidt admitiu que esperava mais: “Ficamos felizes pelo bronze, mas ficou um gosto amargo por ter perdido posições. Tivemos chances, mas não soubemos aproveitar bem.” METRO

PASCAL LAUENER/REUTERS

▶ Scheidt (à esq.) ganhou sua 5ª medalha e se tornou o maior medalhista do Brasil na história dos Jogos, ao lado de Torben Grael

Bolt se iguala a Carl Lewis

O jamaicano Usain Bolt não bateu recorde mundial, mas bateu recorde olímpico ontem. Os três ouros de Pequim-2008 já o credenciavam como uma estrela do atletismo, status que ele confirmou ao vencer a prova dos 100 metros rasos em Londres. Com o ouro, ele se igualou a lenda Carl Lewis – os dois são os únicos a vencer a prova mais rápida do atletismo em duas Olimpíadas seguidas.

Bolt ganhou com a marca de 9,63 segundos. Seu compatriota Yohan Blake, campeão mundial, terminou em segundo lugar com o tempo de 9s75, enquanto o norte-americano Justin Gatlin foi o terceiro e ganhou o bronze ao cruzar em 9s70.

METRO RIO

Andy Murray bate Federer

Em Wimbledon, o britânico Andy Murray derrotou o suíço Roger Federer, conquistando ontem o ouro no tênis individual dos Jogos Olímpicos de Londres. Foi exatamente quatro semanas após Federer derrotá-lo e levar seu 17º título de Grand Slam na mesma mítica quadra central.

Não houve equilíbrio no jogo. Andy Murray venceu facilmente o suíço em sets diretos, com parciais de 6/2, 6/1 e 6/4, para delírio da plateia britânica.

METRO RIO

Montanha-russa

▶ Com facilidade, Seleção Brasileira feminina de vôlei passa pela Sérvia por 3 sets a 0 ▶ Rival nas quartas será a Rússia, carrasca do Brasil

▶ Brasil supera pressão e desconfiança e avança para as quartas de final

IVAN ALVARADO/REUTERS

Depois de ser pressionada nos últimos dias, a Seleção feminina de vôlei entrou em quadra dependendo só de si para avançar às quartas de final dos Jogos de Londres e derrotou a Sérvia por 3 a 0 (25-10, 25-22 e 25-16).

Jogando solto, o Brasil foi preciso em todos os fundamentos e deu poucas chances às adversárias – para se ter uma ideia da eficiência do time de José Roberto Guimarães, 50% das bolas de ataque foram para o chão.

As europeias, para facilitar a missão brasileira, justificaram o motivo de serem lanternas do Grupo B sem nenhum ponto. Com péssima atuação, a Sérvia foi presa fácil para a qualidade brasileira.

Nas quartas, no entanto, a facilidade não deve se repetir. Quarto na Chave, o Brasil vai encarar a Rússia, líder do Grupo A. Além do talento das russas, a Seleção Brasileira terá que superar o trauma contra as rivais, que levaram a final do Mundial de 2010 e a semifinal da Olimpíada de Atenas, em 2004, em cima do próprio Brasil.

METRO

Brasil em Londres

▶ **Lançamento de disco**
6h - masculino - Ronald Julião - eliminatória

▶ **Arremesso de peso**
6h45 - feminino - Geisa Arcanjo - eliminatória

▶ **Atletismo**
6h50 - 800m masculino - Kleberson Davide e Fabiano Peçanha - eliminatória
15h20 - 200m rasos feminino - Ana Cláudia Lemos - eliminatória

▶ **Nado sincronizado**
11h - Dueto - rotina livre

▶ **Saltos ornamentais**
15h - Trampolim de 3m individual masculino - Cesar Castro - eliminatória

▶ **Basquete masculino**
16h - Espanha x Brasil

▶ **Hipismo**
10h - Saltos equipe - segunda fase
13h - Saltos equipe - final

▶ **Ginástica artística**
10h - Argolas masculino - Arthur Zanetti

▶ **Vela**
9h - Classe Laser Radial feminino
10h - Classe Laser Radial masculino

▶ **Vôlei masculino**
18h - Brasil x Alemanha

QUADRO DE MEDALHAS

	País	Ouro	Prata	Bronze
1º	CHINA	30	17	14
2º	EUA	28	14	18
3º	GRÃ-BRE.	16	11	10
4º	COR. SUL	10	4	6
5º	FRANÇA	8	8	9
6º	ITÁLIA	6	5	3
7º	CAZAQ.	6	0	0
8º	ALEMAN.	5	10	7
9º	RÚSSIA	4	16	15
10º	HUNGRIA	4	1	3
29º	BRASIL	1	1	5

HOJE É DIA!

UM DIA INTEIRO COM OFERTAS IMBATÍVEIS

NIKE REAX 5 TR
~~DE R$ 249,90~~
POR R$ 199,90
10X R$ 19,99
SEM JUROS

BICICLETA MORMAII
INNOVATION
~~DE R$ 799,90~~
POR R$ 399,90
12X R$ 33,32
SEM JUROS

PUMA KEVLER RUNNER
~~DE R$ 189,90~~
POR R$ 129,90
6X R$ 21,65
SEM JUROS

NIKE AIR MAX
LUNAR
~~DE R$ 329,90~~
POR R$ 199,90
10X R$ 19,99
SEM JUROS

NIKE SHOX AGENT
~~DE R$ 549,90~~
POR R$ 329,90
12X R$ 27,49
SEM JUROS

NIKE IMPAX
ATLAS 3 SL
~~DE R$ 349,90~~
POR R$ 249,90
12X R$ 20,83
SEM JUROS

SÓ HOJE

COMPRE
AGORA
PELO SEU
CELULAR

*CONSULTE AS REGRAS NO SITE NETSHOES.COM.BR.
**OFERTA VÁLIDA SOMENTE HOJE (06/08/12) E PRODUTOS DE REF. 004-5348-024, 025-9089-244, 141-1792-014, 004-3915-226, 004-8878-152, 004-7979-240.